



STAGE PROGRESSION

UN STAGE DE 5 JOURS POUR PROGRESSER **DANS TOUS LES SECTEURS DU JEU** ET REPARTIR AVEC **DES REPÈRES CLAIRS POUR CONTINUER À S'AMÉLIORER.**

ACCESSIBLE DU JOUEUR **DÉBUTANT AU JOUEUR CONFIRMÉ**, CE STAGE ALTERNE TRAVAIL TECHNIQUE ET SITUATIONS PROCHES DU PARCOURS AFIN DE DONNER **DU SENS À LA PRATIQUE** ET DE FACILITER LE TRANSFERT SUR LE PARCOURS.

LES GROUPES SONT VOLONTAIREMENT LIMITÉS À **6 JOUEURS** AFIN DE GARANTIR UN SUIVI INDIVIDUALISÉ ET DES CONSEILS ADAPTÉS À CHAQUE PARTICIPANT.

OBJECTIFS DU STAGE

AMÉLIORER SA TECHNIQUE DANS TOUS LES COMPARTIMENTS DU JEU
GAGNER EN RÉGULARITÉ ET EN CONFIANCE
MIEUX COMPRENDRE SON SWING ET SES TENDANCES
DÉVELOPPER UN PETIT JEU PLUS EFFICACE
APPRENDRE À S'ENTRAÎNER DE MANIÈRE PLUS STRUCTURÉE
RELIER LE TRAVAIL TECHNIQUE AU JEU SUR LE PARCOURS

ORGANISATION

CHAQUE SÉANCE ALTERNE :
TRAVAIL TECHNIQUE AU PRACTICE
ATELIERS SPÉCIFIQUES (PETIT JEU, PUTTING, TRAJECTOIRES)
SITUATIONS DE JEU PROCHES DU PARCOURS

LES EXERCICES SONT ADAPTÉS AU NIVEAU ET AUX OBJECTIFS DE CHAQUE JOUEUR AFIN DE FAVORISER UNE PROGRESSION DURABLE.



STAGE PROGRESSION

INCLUS DANS LE STAGE

INCLUS DANS LE STAGE
PRÊT DU MATÉRIEL ET BALLES DE PRACTICE
ACCÈS AU PARCOURS COMPACT 5 TROUS
ANALYSE VIDÉO INDIVIDUELLE
PDF DE FIN DE STAGE AVEC AXES DE TRAVAIL PERSONNALISÉS
ENCADREMENT PAR UN PROFESSIONNEL DIPLÔMÉ

TEMPS FORT DE FIN DE STAGE

LA DERNIÈRE SÉANCE, VOLONTAIREMENT PLUS LONGUE, COMPREND UNE MISE EN SITUATION SUR PARCOURS (PARCOURS ACCOMPAGNÉ OU CHALLENGE) SUIVIE D'UN TEMPS D'ÉCHANGE CONVIVIAL POUR FAIRE LE BILAN DU STAGE ET ÉVOQUER LA SUITE DE LA PROGRESSION.

INFORMATIONS PRATIQUES

INFORMATIONS PRATIQUES

ACCUEIL LE PREMIER JOUR À PARTIR DE 8H30 (CAFÉ DE BIENVENUE)

DÉBUT DES COURS : 9H00

DURÉE DU STAGE :

4 JOURS : 2H30 PAR SÉANCE

1 JOUR : SÉANCE FINALE DE 3H